

FYSIOTHERAPIE EN ONCOLOGIE

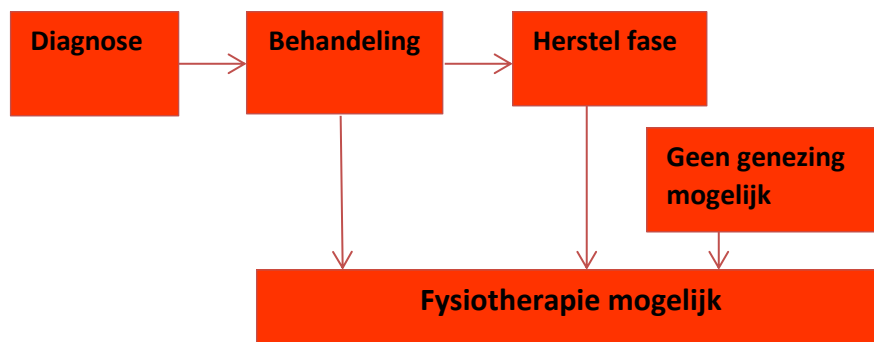
Informatie voor patiënten

Voor wie

Fysiotherapie kan zinvol zijn tijdens en na de medische behandeling van kanker; operatie, chemotherapie en/of bestraling en in de fase waarin de behandeling is gericht op verlichting van pijn en ongemak.

Behandeling

Afhankelijk van de fase waarin u zich bevindt en de problemen die u ervaart wordt een individueel behandelplan opgesteld. Belangrijk uitgangspunt is voor mij dat u weer de regie over uw eigen lichaam terug krijgt, dat u voelt wat wel en niet goed voor u is.



Fase van de medische behandeling

In deze fase is het belangrijk om in beweging te blijven. Afhankelijk van de behandeling, bijvoorbeeld de weken met en zonder chemotherapie, is aanpassing van de activiteiten nodig. Voldoende bewegen helpt om de nadelige effecten van de chemo te verminderen of de tijdsduur van het nadelig effect te verkorten. Teveel of verkeerd bewegen kan de nadelige effecten vergroten en de kans op blessures nemen toe.

Fase na de intensieve behandelperiode

Gezond verklaard? Gefeliciteerd.

Helaas blijkt dat door alle medische interventie en het doorlopen van het hele proces veel mensen nog lang niet 'de oude' zijn. Veel voorkomende problemen zijn; conditie is onvoldoende om de dagelijkse activiteiten en werkzaamheden uit te voeren, spierkracht is afgenomen, bewegingsbeperking, gevoelsstoornissen aan voeten en handen en vermoeidheid.

In deze fase is het prettig als u weer vertrouwen krijgt in uw lichaam. Daarvoor is het goed om het lichaam weer op een positieve zin te ervaren. Als gespecialiseerde fysiotherapeut kan ik een bijdrage leveren aan het verminderen van de bewegingsbeperkingen die zijn ontstaan door litteken- en

bindweefselvorming. Samen met u een plan maken om de conditie op te bouwen, in combinatie met opbouwen van de dagelijkse activiteiten en andere werkzaamheden. Voldoende conditie, lenigheid en spierkracht opbouwen zodat u uw eigen sport weer verantwoord kunt hervatten. Indien dit niet lukt, kijken welke andere alternatieven binnen uw eigen sport mogelijk zijn of advies over welke bewegingsactiviteiten wèl geschikt zijn.

Oedeem

In onze praktijk is een gespecialiseerde oedeemtherapeute aanwezig. Voor verder informatie is een informatiefolder "oedeemtherapie" beschikbaar, deze staat ook op de website bij "downloads".

Palliatieve fase

In de fase waarin de behandeling niet meer is gericht op genezing maar op pijnverlichting, de palliatieve fase, is therapie gericht op het zolang mogelijk zelf kunnen uitvoeren van de dagelijkse activiteiten, zoals lopen, opstaan vanuit bed en stoel en aankleden. Daarnaast is zoals de naam al zegt, palliatief, gericht op het verminderen en het vermijden van pijn; dit kan door adviezen over houding en passief en actief bewegen.

Vergoeding

De aanvullende verzekeringen vergoeden fysiotherapie voor een aantal behandelingen of tot een bepaald bedrag per jaar. Dit kunt u nakijken op uw polis of op de site van uw verzekering. In sommige gevallen komt u in aanmerking voor langdurige fysiotherapie, uw aandoening staat op de lijst van langdurige fysiotherapie, dan moet u de eerste 20 behandelingen vergoed krijgen uit de aanvullende verzekering of deze zelf betalen, de volgende behandelingen worden betaald uit de basisverzekering. In het huidige stelsel van vrije marktwerking gelden geen vaste tarieven. In het contract dat de praktijk sluit met de verzekeraar staat het tarief. Dit kunt u navragen bij uw zorgverzekeraar. De tarieven voor behandelingen die niet door de verzekeraar worden vergoed staan vermeld op de website:

www.fysiofithapert.nl

Fysio-Fit Hapert

Adres: Alexanderhof 11

5527EH Hapert

Telefoon: 0497-388034

Website: www.fysiofithapert.nl

E-mail: info@fysiofithapert.nl

Openingstijden:

Dinsdag, vrijdag van 7.45u tot 18.00u

Maandag, woensdag van 7.45u tot 21.00u
en donderdag

Deskundige therapeut: Fokje Homma

Opleiding: Oncologische cliënten; fysiotherapeutische mogelijkheden
Bindweefsel massage, methode Piët
Lichaamsbewustwording
Algemeen fysiotherapeut

Oedeemtherapeut: Ingrid Meulenbroeks



Bij voorkeur bellen tussen 8.30u en 12.30u.